

Värdegrund och Etiska regler

Certifierad Kostrådgivare, Massör och Personlig Tränare

Värdegrund

En av Branschrådet för hälsa certifierad person har som främsta mål att verka för kundens hälsa ur ett långsiktigt helhets- och hälsofrämjande perspektiv. Den certifierade utgår från att alla människor har inneboende resurser för att hantera och lyckas med sina utmaningar eller för att genomföra en förändring.

Etiska regler

En av Branschrådet för hälsa certifierad person förväntas att följa branschrådets etiska regler, oavsett om arbetet sker mot ekonomisk ersättning eller inte.

Reglerna syftar till att göra den certifierade kostrådgivaren, massören eller personliga tränaren medveten om vikten av de etiska frågor som är förenade med yrkesutövningen samt att säkerställa att kunderna får ett värdigt och sakkunnigt bemötande.

Om det framkommer att en av Branschrådet för hälsa certifierad person handlar mot de etiska reglerna kan det leda till att certifieringen dras in. Styrelsen har det yttersta ansvaret.

En av Branschrådet för hälsa certifierad person:

- arbetar utifrån beprövad erfarenhet och enligt vetenskapliga teorier.
Det innebär att den certifierade ansvarar för att kontinuerligt ta till sig och värdera ny kunskap kopplat till ämnesområdet samt följa utvecklingen inom respektive bransch. Varken den vetenskapliga kunskapen eller den beprövade erfarenheten är statisk. Forskningen gör kontinuerligt nya rön och erfarenheten ökar. Det betyder att en certifierad massör, kostrådgivare och personlig tränare hela tiden ska sträva efter att följa med inom aktuell forskning, nya rön och uppdaterar sig kontinuerligt inom branschen.
- rekommenderar och hänvisar till medicinskt utbildade specialkunskaper då kundens behov bedöms ligga utanför den certifierades kompetensområde.
- har som vana att informera kunden om eventuella risker eller biverkningar.
- motsätter sig allt brukande av dopningsklassade preparat.

- respekterar och värnar om kundens säkerhet och integritet samt särbehandlar inte kunderna beroende på samhällsställning, livsåskådning, etnicitet, funktionsnedsättning, kön eller sexuell läggning.
- ska följa gällande författningar angående sekretess, patientjournaler, datoranvändning och telekommunikation i enlighet med PuL (Personuppgiftslagen).